



Praxis für natürliche Hormonregulation

Gertrude Kozam (Heilpraktikerin)

Wichtige Hinweise für Rezepte und Tipps

- Die in diesen PDF-Dokumenten veröffentlichten Informationen und Rezepte wurden mit größter Sorgfalt von der Autorin geprüft.
- Wissenschaftliche Erkenntnisse unterliegen jedoch laufendem Wandel, Qualitätsstandards können geändert werden und Naturprodukte unterliegen Qualitätsschwankungen.
- Daher kann keine Gewähr für die Wirksamkeit oder Haftung für mögliche Personen-, Sach- oder Vermögensschäden übernommen werden.
- Leser und Nutzer handeln jederzeit eigenverantwortlich.
- Die Empfehlungen und Rezepte richten sich an gesunde Erwachsene, die ihr Wohlbefinden und ihre Leistungsfähigkeit erhalten oder beginnende, harmlose Beschwerden harmonisieren möchten.
- Die Wirksamkeit und Unbedenklichkeit der Mittel in der Anwendung wird nicht garantiert. Allfällige Unverträglichkeiten von in den Rezepten angeführten Lebensmitteln, Kräutern und Gewürzen sind individuell und in Zusammenhang mit bestehenden Krankheiten von jede(m)r Leser/in eigenverantwortlich zu berücksichtigen.
- Hinter beginnenden Beschwerden kann eine Erkrankung stecken. Die Empfehlungen und Rezepte in dieser Rezeptsammlung ersetzen in keinem Fall frühzeitige ärztliche Abklärung, verordnete Medikamente, Therapien oder die Beratung bei einer Ernährungsfachkraft oder einem/er Heilpraktiker/in.

PRAXIS FÜR NATÜRLICHE HORMONREGULATION
UND GANZHEITLICHES ANTI-AGING

GERTRUDE KOZAM
(Heilpraktikerin)

Innstraße 5, 84359 Simbach/Inn

Tel.: +43(0)650/54 96 177

+49(0)160/99 378 448

