

# SEIFE SIEDEN FÜR ANFÄNGER<sup>innen</sup>



Du möchtest selbst entscheiden, was du an deine Haut lässt, nachhaltig und möglichst plastikfrei leben? Du hast Freude an der Herstellung deiner eigenen Pflege- und Reinigungsprodukte? Dann bist du in diesem Workshop genau richtig!

Hier lernst du Schritt für Schritt, die Herstellung von Naturseife und viele Tipps und Tricks rund ums Seifensieden. Nach dem Besprechen der wichtigsten theoretischen Grundlagen geht es auch schon in die Praxis: du stellst deine erste eigene Seife her. Es wird mit Pflanzenölen, Buttern und mit Parfum- oder ätherischen Ölen gearbeitet. Wenn du gerne palmölfrei sieden möchtest – kein Problem. Sag mir einfach bei deiner Anmeldung Bescheid.

Jede/r Teilnehmer/in stellt ca. 700 g Seife zum mit nach Hause nehmen her. Das ergibt ca. 7 – 8 Seifenstücke.

*Diese müssen dann noch 6 Wochen „reifen“, bevor sie verwendet werden können.*

## **Inhalte:**

- Einführung in die theoretischen Grundlagen
- Sicherheitsregeln
- verwendete Rohstoffe, Verseifungszahlen, Überfettung
- Infos zum Ausformen, Schneiden der Seife
- Seifensieden in der Praxis

## **Mitzubringen:**

Schutzbrille, Edelstahl- oder Emaille-Topf (ca. 1 l), ein hitzebeständiger Behälter (ca. 1 Liter) zum Anrühren der Lauge, 1- 2 Plastikmessbecher (ca. 1 l), Schürze oder altes T-Shirt, Stabmixer, Einmalhandschuhe, alte Decke oder Handtuch zum „Isolieren“ der Seife, Gefäß zum sicheren Heimtransport der Seife

**Kursleiterin:** Gertrude Kozam (Heilpraktikerin)

**Wann:** Samstag, 11.03.2023., 14:00 bis ca. 17:30

**Ort:** genauer Ort wird noch bekannt gegeben und richtet sich nach der Zahl der Teilnehmer<sup>innen</sup> (entweder Simbach oder Braunau)

**Kosten:** € 80,-- inklusive umfangreiches Skript und aller Rohstoffe für die Seife

**Anmeldung:** bis spätestens 06.03.23 unter [office@naturheilpraxis-kozam.de](mailto:office@naturheilpraxis-kozam.de)